

Dia Mundial do Rim enfatiza a prevenção e o tratamento precoce das doenças renais

Campanha vai promover ações de orientação e serviços de saúde a comunidade

O Dia Mundial do Rim de 2019 será realizado no dia 14 de março, trazendo o tema “Saúde dos Rins Para Todos”. O objetivo da campanha mundial é promover a prevenção das doenças renais, considerando que os casos que necessitam do tratamento de diálise e do transplante aumentam a cada ano.

A Fundação Pró-Rim, instituição atuante em todas as edições da campanha e referência no tratamento das doenças renais, vai promover ações de prevenção e serviços de saúde para a comunidade nas cidades onde possui unidades.

Segundo dados divulgados pela organização do *World Kidney Day*, responsável pela organização da campanha, estima-se que 850 milhões de pessoas no mundo tenham doenças renais de várias causas. A Doença Renal Crônica (DRC) causa pelo menos 2,4 milhões de mortes por ano, com uma taxa crescente de mortalidade.

As doenças renais crônicas são condições impactantes para o aumento da mortalidade de outras doenças, em função dos fatores de risco, incluindo as doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão, obesidade e infecções.

Prevenção é a palavra de ordem

A campanha desse ano quer promover a saúde do rim para todos, independente da sua região e condição social, enfatizando a prevenção e o tratamento precoce da doença renal.

As causas e as conseqüências da doença renal ainda são desconhecidas pela maioria da população. A disseminação das informações sobre a prevenção e do rastreamento das doenças renais devem estar acessíveis.

“A população deve estar atenta ao estilo de vida e o acompanhamento médico, principalmente em casos específicos, como a diabetes e a hipertensão. Adotar uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos regularmente, fazer a ingestão de água, controlar o tabagismo e a obesidade, são fatores simples que podem prevenir o aparecimento das doenças renais”, explica o médico nefrologista e presidente da Pró-Rim, Dr. Marcos Alexandre Vieira.

A doença renal crônica, considerada uma “epidemia silenciosa”, na maioria das vezes, chega de forma lenta, progressiva e quase sem sintomas. Para que o diagnóstico seja feito o mais cedo possível, é muito importante a realização do exame de creatinina, feito pelo exame de sangue. “Quando for fazer os exames de rotina, peça ao seu médico para incluir o exame de sangue para checar as dosagens de creatinina e uréia no sangue. É um exame simples e acessível para a população”, acrescenta Dr. Marcos.

Infelizmente, o exame não está incluso no hemograma completo, usado para o diagnóstico e controle de várias doenças. A orientação é que o paciente solicite ao seu médico a inclusão do exame de creatinina no *check up* de rotina. O diagnóstico de doença renal de forma precoce auxilia no tratamento e evita que as pessoas necessitem do transplante ou da diálise.

Para levar essas orientações a comunidade, a equipe da Fundação Pró-Rim vai realizar ações em diversos locais nas cidades onde possui unidades de atendimento, nos estados de Santa Catarina e do Tocantins. Em breve, a programação completa da campanha estará disponível no site www.diamundialdorim.com.br.

Serviço

O quê: Dia Mundial do Rim 2019 “Saúde dos Rins para Todos”

Data: 14/03/2019

Programação: www.diamundialdorim.com.br

Informações à imprensa: (47) 3431-3800 com Área de Comunicação e Marketing – Pró-Rim